

2026年度さつきの風予定表

	目的地	日程	標高 (m)	所在地	特徴
4月	陸郷の山桜	4月16日(木)	680	池田町	夢農場から陸郷までトレッキング
5月	野麦峠	5月13日(水)	1672	松本市奈川	新緑の峠歩き
6月	樽池自然園	6月17日(水)	1900	小谷村	水芭蕉
7月	鷲ヶ峰	7月22日(水)	2060	下諏訪町	八島湿原から鷲ヶ峰コース
8月	美ヶ原	8月20日(木)	1830	松本市	高山植物が見ごろ
9月	田立の滝	9月24日(木)	1252	南木曾町	日本の滝100選・溪流歩き
10月	戸隠高原	10月15日(木)	1200	長野市	鏡池～戸隠神社
11月	横川溪谷	11月9日(月)		辰野町	紅葉名所
12月	光城山	12月3日(木)	1280	安曇野市	年末定番

* 気象の状況で外れもあるかもしれませんが花・紅葉の見ごろの日程にしました。

* 前もってわかっている都合悪い日は変更しますので申し出てください。